

**MART AYI 2025 YEMEK LİSTESİ**

| TARİH       | SABAH KAHVALTISI                                                    | ÖĞLE YEMEĞİ                                                           | İKİNDİ KAHVALTISI               | ÖĞLE GRUBU İKİNDİ KAHVALTISI                          |
|-------------|---------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|---------------------------------|-------------------------------------------------------|
| 03.03.2025  | Tahin pekmez-Süt                                                    | Etli nohut yemeği- pirinç pilavı-turşu                                | Tatlı ve tuzlu kurabiye Çay     | Tahin pekmez -Süt                                     |
| 04.03. 2025 | Patatesli omlet-Helva - Yeşillik-Ihlamur                            | Mercimek Çorbası<br>Pilav üstü tavuk- mevsim salatası                 | Meyveli Kek<br>Meyve suyu       | Mercimek Çorbası<br>Pilav üstü tavuk- mevsim salatası |
| 05.03. 2025 | Haşlanmış yumurta-söğüş sebze-peynir,zeytin Süt                     | Anne köfte-patates kızartması<br>Makarna<br>yoğurt                    | Açma<br>Meyve                   | Açma<br>Meyve                                         |
| 06.03. 2025 | Beyaz Peynir-Zeytin çeşitleri-Helva<br>Meyve Çayı                   | Kuru Fasulye<br>Bulgur pilavı , Turşu                                 | Pankek<br>Meyve suyu            | Kuru Fasulye<br>Bulgur Pilavı, Turşu                  |
| 07.03. 2025 | Çorba ktır ekmek                                                    | Karnabahar yemeği<br>Makarna<br>yoğurt                                | Amasya Çöreği, çay              | Çorba ktır ekmek                                      |
| 10.03. 2025 | Patates Kızartma-Peynir-Zeytin- helva- Ihlamur                      | Yeşil mercimek yemeği,<br>Makarna- cacık                              | Sütlü irmik tatlısı             | Patates Kızartma-Peynir-Zeytin-helva -Ihlamur         |
| 11.03. 2025 | Krep, sarella ,havuç dilimi-süt                                     | Yoğurtlu Çorbası-Kıymalı patates kavurması-Turşu                      | Poğaç, Meyve Suyu               | Poğaç, Meyve Suyu                                     |
| 12.03. 2025 | Çorba ktır ekmek                                                    | Çorba<br>Biber dolması<br>yoğurt                                      | Tuzlu simit<br>Meyve Salatası   | Çorba ktır ekmek                                      |
| 13.03. 2025 | Poaça, omlet - reçel-peynir-çay                                     | Etli Nohut Yemeği, Bulgur Pilavı, Mevsim Salata                       | Kek<br>Meyve suyu               | Etli Nohut Yemeği, Bulgur Pilavı,Ayran                |
| 14.03. 2025 | Açık Büfe Kahvaltı                                                  | Köfte ekmek,patates kızarması<br>Ayran                                | Kurabiye, Meyve Suyu            | Açık Büfe Kahvaltı                                    |
| 17.03. 2025 | Pişi,Zeytin-peynir-sebze söğüş<br>Meyve Çayı                        | Etli Yeşil fasulye ,Makarna, yoğurt                                   | Pizza<br>Meyve Çayı             | Pizza<br>Meyve Çayı                                   |
| 18.03. 2025 | Saralleli<br>Ekmek-Süt                                              | Fırında Tavuklu patates<br>Pilav,Çorba,turşu                          | Patlamış mısır, meyve suyu      | Saralleli<br>Ekmek-Süt                                |
| 19.03. 2025 | Tost, Reçel, Zeytin, Yeşillik,Çay                                   | Kuru Fasulye<br>Pilav,Cacık                                           | Bisküvili Pasta<br>Limonata     | Tost-reçel-zeytin<br>Limonata                         |
| 20.03. 2025 | Çorba ktır ekmek                                                    | Kıymalı ve Kaşarlı Pide<br>Ayran                                      | Kurabiye Meyve Suyu             | Kıymalı ve Kaşarlı Pide<br>Ayran                      |
| 21.03. 2025 | Sucuklu yumurta-Beyaz Peynir-Zeytin-Meyve Çayı                      | İspanak yemeği, bulgur pilavı, yoğurt                                 | Kap Kek<br>Meyve Salatası       | Kap Kek<br>Meyve Salatası                             |
| 24.03. 2025 | Patatesli omlet-Peynir-söğüş sebze-Zeytin-Ihlamur                   | Etli nohut yemeği, bulgur pilavı turşu                                | Susamlı simit<br>Meyve Salatası | Etli nohut yemeği, bulgur pilavı turşu                |
| 25.03. 2025 | Tost, Peynir, Zeytin,Helva Çay                                      | Sulu köfte<br>Pilav<br>ayran                                          | Açma, meyve suyu                | Tost, Peynir, Zeytin, Helva Çay                       |
| 26.03. 2025 | Haşlanmış Yumurta-Beyaz Peynir-Yeşillik-zeytin çeşitleri-Meyve Çayı | Etli Yeşil fasulye ,Makarna, yoğurt                                   | Kakaolu Kek, Bitki Çayı         | Etli Yeşil fasulye ,Makarna, yoğurt                   |
| 27.03. 2025 | Saralleli<br>Ekmek-Süt                                              | Fırında bezelyeli tavuk, pirinç pilavı Yayla Çorbası, mevsim salatası | Poğaç<br>Çay                    | Poğaç<br>Çay                                          |
| 28.03. 2025 | Çorba ktır ekmek                                                    | Patates yemeği<br>Bulgur pilavı ,Cacık                                | Pizza<br>Meyve Çayı             | Pizza<br>Meyve Çayı                                   |
|             | <b>RAMAZAN BAYRAMI TATİLİ</b>                                       |                                                                       |                                 |                                                       |

Not: Yemek numuneleri 72 saat buzdolabında muhafaza edilmektedir.

Müdür Yardımcısı  
Gülpembe YERLİKAYA

Öğretmen  
Aslı ÖZDOĞAN

Öğretmen  
GİZEM ERDOĞAN

Okul Müdürü  
PERVİN TÜRKYILMAZ